

Planning

LABELS OMNISPORTS - SAISON 2023/2024

MARDI

Gym posturale
Krav Maga



10h00-11h00
18h30-20h00



Krav Maga

MERCREDI

Vélo Kids*	09h30-10h15
Kidisport (3-6 ans)	10h30-11h30
Vélo Kids*	13h30-14h15
Kidisport + (6-9 ans)	14h30-15h30
Parkour (5-7 ans)	16h00-16h45
Parkour (8-12 ans)	17h00-18h00



Parkour

JEUDI

Boxe éducative	17h30-18h30
Marche nordique	18h00-19h30
Cardio boxe	19h30-20h30



Shadow boxe

SAMEDI

Kidimax (9-12 ans)	9h00-10h00
Kidisport (3-6 ans)	10h00-11h00
Renforcement musculaire	10h00-11h00
Gym ball	10h00-11h00
Kidisport + (6-9 ans)	11h15-12h15
Renforcement musculaire	11h15-12h15
Boxe loisir	11h15-12h45



Kidisport

Enfants

Adultes

*Sur réservation uniquement